

Blutdrucktabelle

Bedeutung	systolisch (mm Hg)	diastolisch (mm Hg)
niedrig	< 105	< 65
optimal	< 120	< 80
normal	< 130	< 85
hochnormal	130-139	85-89
Hypertonie Grad 1	140-159	90-99
Hypertonie Grad 2	160-179	100-109
Hypertonie Grad 3	> 179	> 109